PERCKO

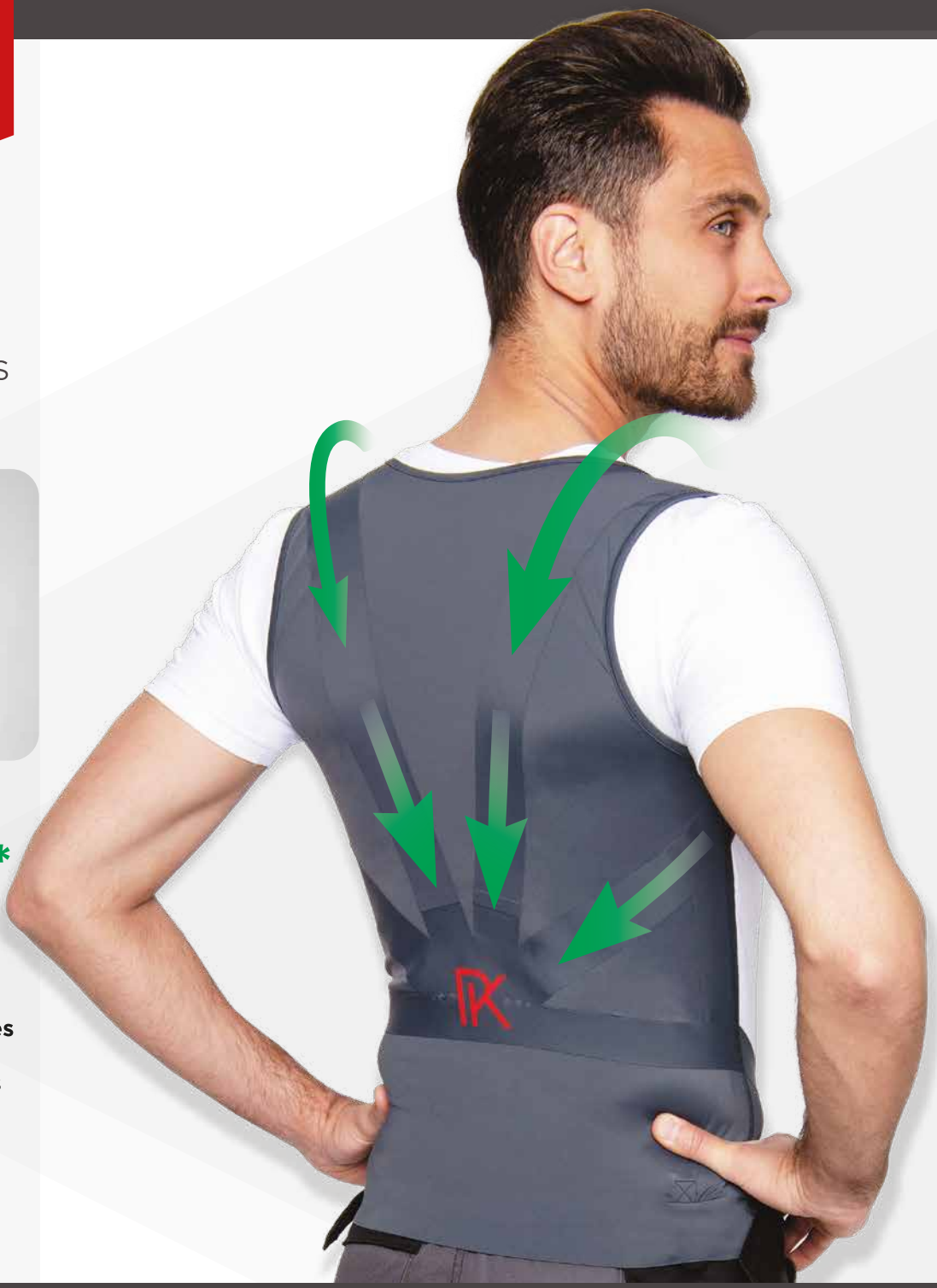
FOR PROFESSIONALS

LYNE PRO

GILET DE **PROTECTION DU DOS**

« ADOPTEZ
LES BONS GESTES ET
LES BONNES POSTURES
DANS L'EFFORT »





85%*

Des salariés testés constatent une diminution des douleurs lombaires et des gestes à risque pour le dos

*Retrouvez nos études détaillées sur pro.percko.com

CONÇU EN FRANCE AVEC DES MATIÈRES STRICTEMENT EUROPÉENNES

DÉVELOPPÉ AVEC DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

TECHNOLOGIE TESTÉE EN LABORATOIRE

Dispositif Médical CE

LYNEPRO

MÉTIERS EN MOUVEMENT

IL PROTÈGE LE DOS EN ENCOURAGEANT À ADOPTER LES BONS GESTES ET LES BONNES POSTURES **PENDANT ET ENTRE LES MOUVEMENTS**

COMMENT LYNE PRO ACCOMPAGNE LES MOUVEMENTS SANS LES CONTRAINDRE ?



ENCOURAGE L'OUVERTURE DU THORAX

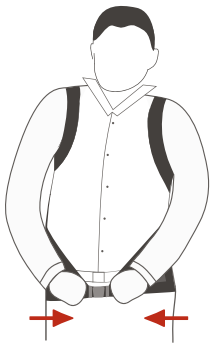


REPOSITIONNE LA COLONNE VERTÉBRALE EN FIN DE MOUVEMENT

- Diminue les douleurs lombaires
- Réduit le risque de blessure*
- Réduit la fatigue musculaire

QUAND PORTER LYNE PRO ?

Lyne PRO accompagne, sans limite de durée, toutes les activités manuelles et tâches répétitives impliquant une sollicitation du dos.



COMMENT PORTER LYNE PRO ?

Conçu comme un gilet,

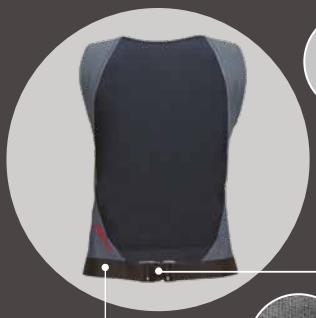
- Lyne PRO s'enfile et se retire en un instant
- Lyne PRO se porte au dessus d'une première couche de vêtement (t-shirt, chemise, pull...)

NON, CE N'EST PAS UNE CEINTURE LOMBAIRE !

À la différence des ceintures lombaires recommandées dans le cas d'un vrai besoin d'immobilisation, les produits PERCKO favorisent la mobilité articulaire et une rééducation musculaire au quotidien. Il ne s'agit en aucun cas d'une contention. L'utilisateur devient alors acteur de sa rééducation grâce aux informations proprioceptives fournies par le gilet.

scannez moi !

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES



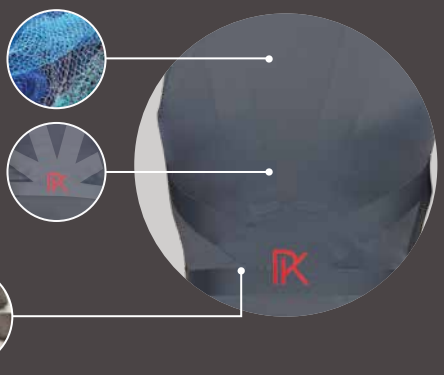
Boucle acétal double réglage 38mm

Sangle souple haute résistance

Fabriqué à partir de filets de pêche recyclés

Système de tenseurs brevetés

Attaches pour fixation à la ceinture



Équipement discret et léger
Poids 190g

Textile ultra respirant & résistant garanti 200 lavages

Tailles disponibles

XS à 2XL | XS à 3XL

Système de tailles américaines

Code douanier 61092000

80% Polyamide, **20%** Élasthanne

MADE IN TUNISIA

www.pro.percko.com

*Nous ne pouvons pas garantir que le port de cet équipement vous mette à l'abri des accidents

INTRODUCTION AU LYNE PRO

- Lyne PRO **n'est pas une ceinture lombaire** : il ne vous empêche pas de réaliser vos mouvements et n'atrophie pas les muscles.
- Les premiers jours de port, des courbatures peuvent apparaitre : c'est le **renforcement des muscles profonds**, qui n'ont pas l'habitude d'être sollicités.

Pourquoi Lyne PRO ?

- Stimule les **bonnes habitudes** posturales
- Diminue les **maux de dos** et la **fatigue musculaire**
- **Accompagne** les mouvements
- Réduit les risques de **blessures**

Comment porter Lyne PRO ?

Lyne PRO se porte comme un gilet :

- Sur une première couche de vêtements (tee-shirt, ...)
- En dessous des couches plus épaisses (pull, parka, ...)



Quand porter Lyne PRO ?



Vous devez reprendre **le cycle des trois semaines** si vous êtes resté longtemps sans porter Lyne PRO.

Comment vérifier sa taille?

- Si vous ne pouvez pas passer **deux doigts** sous les **tenseurs** des épaules, alors la taille est trop petite.
- **Croisez les bras** : si les tenseurs vous font mal au niveau des aisselles, vous avez une taille trop petite.
- **Faites des mouvements de rotation du buste** : si vous ne ressentez pas la résistance élastique sur les cotés, vous avez une taille trop grande.

Quels sont les points de vigilance ?

Se porte uniquement avec des pantalons à **passants** ou des **ceintures**

Bien positionner les **boutons pressions** à l'interieur du gilet

Période **d'adaptation** (1 mois minimum)

Peut tenir chaud **l'été**

Comment entretenir Lyne PRO?

Lavage à **30°**

Séchage à l'**air libre**

Pas d'adoucissant

BIEN ENFILER SON LYNE PRO

1. **Avant d'enfiler** le gilet : **clipser les pressions** du milieu des deux côtés



2. Passer l'attache noire **de l'extérieur vers l'intérieur** du passant pantalon/ceinture, puis **clipser**



3. **Tirer les sangles** de la boucle vers le bas avant de la boucler



4. **Fermer la boucle** et la mettre **en dessous** de votre **ceinture** si vous en avez une



Pour les étapes en vidéo

LE SYSTÈME DE TAILLES LYNE PRO



SYSTÈME DE TAILLES :
Classique américain

TAILLES DISPONIBLES :

XS S M L XL 2XL 3XL

XS S M L XL XL

<!> Coupes différentes pour hommes et femmes (plus cintré et ajusté pour les femmes <!>

1 couleur : gris

1 - COMMENT CHOISIR SA TAILLE LYNE PRO

VALABLE POUR LES HOMMES ET LES FEMMES

Dans 80% des cas : nous conseillons une taillle **en dessous** de votre **taille habituelle**.

> Par exemple : Si vous faites habituellement un L, essayez un gilet Percko d'une taille M

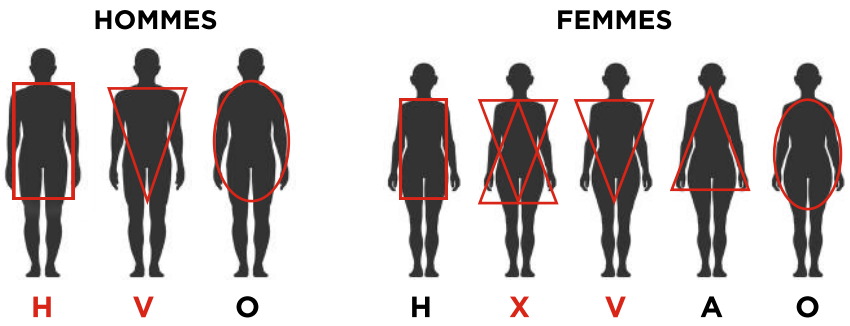
Cas particulier (20% des cas) : si vous avez une morphologie avec les **épaules marquées**, nous conseillons de conserver votre **taille habituelle**.

> Par exemple : Si vous faites habituellement un L mais que vous avez les épaules plutôt larges, essayez un gilet Percko d'une taille L.

Les morphologies sensibles au cas particulier

Pour les hommes : en V, en H

Pour les femmes : en V, en X



2 - COMMENT VERIFIER SI VOUS AVEZ LA BONNE TAILLE

3 MOUVEMENTS POUR SAVOIR SI LE GILET EST À LA BONNE TAILLE

- **Si vous ne pouvez pas passer 2 doigts sous les bretelles aux épaules** : alors la taille est **trop petite**
- **Tendez les bras devant vous et croisez les** : si ce geste déclenche une douleur aux épaules, vous avez une taille **trop petite**
- **Faites des mouvements de rotation de buste** : si vous ne ressentez pas la résistance du tenseur, alors la taille est **trop grande**

Vous pouvez vérifier votre taille en scannant ce QR code:

LES EXPERTS PERCKO

NOTRE ÉQUIPE D'EXPERTS VOUS ACCOMPAGNE

PARTOUT EN FRANCE



Les experts Percko restent à votre disposition
pour partager avec vous leur expérience
et vous suivre dans votre démarche de prévention des TMS.

À BIENTÔT CHEZ PERCKO FOR PROFESSIONALS !