

5. Entretien et maintenance

INSPECTION RÉGULIÈRE

Une inspection visuelle doit être réalisée une fois par mois, en veillant à vérifier :

- L'intégrité des sangles et mécanismes.
- L'absence de déchirures ou d'usure.
- Le fonctionnement fluide des sangles élastiques.

NETTOYAGE

- **Lavage** en machine à 30°C avec un détergent doux, sans adoucissant.
- **Séchage** à l'air libre, loin des sources de chaleur directe.

6. Précautions d'utilisation

- Ne pas utiliser pendant plus de 4 heures consécutives sans pauses régulières.
- Éviter d'utiliser l'exosquelette pour des tâches au-dessus du niveau de la tête.
- L'utilisation de l'exosquelette n'exempte pas de respecter les limites recommandées pour le port de charges afin d'assurer votre sécurité et de prévenir les risques de blessures.



7. Complémentarité avec le gilet Lyne PRO

Pour une ergonomie optimale, associez l'exosquelette PERCKO au gilet Lyne PRO :

- **Le gilet Lyne PRO** offre un rappel postural constant pour faire les bons gestes et reprendre les bonnes habitudes posturales tout au long de la journée.
- **L'exosquelette PERCKO** offre un soutien efficace lors du port de charges, il est conçu pour réduire l'effort pendant les tâches exigeantes.

Cette combinaison offre une solution complète pour protéger votre dos, que ce soit au quotidien ou lors d'efforts ponctuels.



L'EXOSQUELETTE

8. Besoin d'aide ?

Merci d'avoir choisi PERCKO. Nous sommes convaincus que ce dispositif contribuera à votre bien-être.

Pour toute question ou problème concernant votre exosquelette, contactez nos experts sur le terrain à l'adresse :

pro@percko.com

Pour plus d'informations, rendez-vous sur notre site pro.percko.com

Pour que chaque charge devienne plus légère

Merci d'avoir choisi l'exosquelette PERCKO. Ce dispositif innovant est conçu pour réduire les efforts physiques lors du port de charges lourdes, améliorer votre confort et préserver votre santé au travail.

Sommaire

1. À quoi sert l'exosquelette PERCKO ?
2. Les effets prouvés de l'exosquelette
3. Comment utiliser l'exosquelette ?
4. Consignes de sécurité
5. Entretien et maintenance
6. Précautions d'utilisation
7. Complémentarité avec le gilet Lyne PRO
8. Besoin d'aide ?

1. À quoi sert l'exosquelette PERCKO ?

L'exosquelette PERCKO est conçu pour accompagner le port de charges allant de 5 à 20 kg.

Voici ses 3 caractéristiques principales :

- **Soulagement musculaire** : Diminue la sollicitation des muscles du dos et des épaules, notamment lors de tâches répétitives ou prolongées.

- **Prévention des blessures** : Limite les risques de tensions musculaires et de blessures.

- **Conception universelle** : Est conçu pour être réglable pour s'adapter à toutes les morphologies, offrant un ajustement optimal.



2. Les effets prouvés de l'exosquelette

RÉDUCTION SIGNIFICATIVE DE L'EFFORT MUSCULAIRE LORS DU PORT DE CHARGE :

46%

de diminution de l'effort sur les muscles lombaires

38%

de diminution de l'effort sur les muscles dorsaux

38%

de diminution de l'effort sur les quadriceps

DIMINUTION DE LA FATIGUE MUSCULAIRE :

40%

de diminution de la fatigue sur les muscles dorsaux

33%

de diminution de la fatigue sur les lombaires

MISE EN PLACE SIMPLE ET UTILISATION ERGONOMIQUE :

Obtenant une note de **93/100** sur les testeurs.

PROTECTION DE LA COLONNE :

Grâce à une courbure naturelle préservée, avec un gain de 11° sur le contrôle de la délordose lombaire, évitant l'effet dos rond.



Pour plus d'informations, retrouvez le rapport complet de nos tests en laboratoire sur notre site internet : pro.percko.com/exosquelette/

3. Comment utiliser l'exosquelette ?

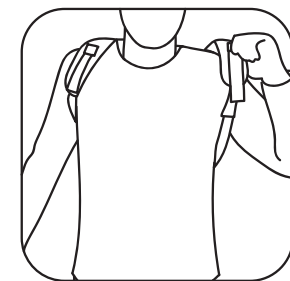
PRÉPARATION

Assurez-vous que toutes les sangles et ajustements soient desserrés avant de commencer.

MISE EN PLACE



Scannez le QR code pour accéder à la vidéo explicative.

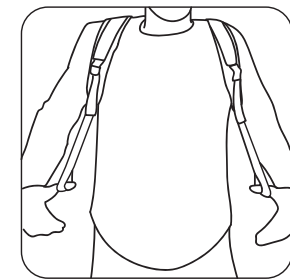


Commencez par enfiler les bretelles comme un sac à dos.

AJUSTEMENTS



Attachez les sangles n°1 autour des cuisses, puis serrez-les.

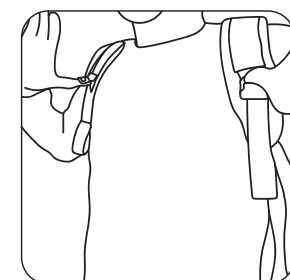


Ajustez les bretelles en tirant sur les sangles n°2.

ACTIVATION ET DÉSACTIVATION



Activez l'exosquelette en tirant sur les sangles n°3.



Désactivez le dispositif en déclipant les attaches.

4. Consignes de sécurité

MISE EN GARDE

- Ne pas utiliser l'exosquelette si vous avez des problèmes de santé préexistants sans consultation médicale.

- Arrêter immédiatement d'utiliser l'exosquelette si vous ressentez un inconfort, une douleur ou des signes de surchauffe (sueurs abondantes, vertiges).

INTERDICTIONS

- Ne pas utiliser dans des environnements explosifs.

- Ne pas l'utiliser comme équipement anti-chute. Ce produit n'est pas conçu pour le travail en hauteur et ne remplace en aucun cas un dispositif de sécurité certifié pour ce type d'utilisation.